



# matchball

das Club-Magazin HEFT 1 | 2021

DIE NEUEN TCG-DUSCHEN:  
PÜNKTLICH FERTIGGESTELLT 06

TCG-EXKLUSIVINTERVIEW:  
PROF. DR. INGO FROBÖSE 22

SCHNELL ZUGREIFEN:  
NEUE FLUGHAFEN-EDITION 26

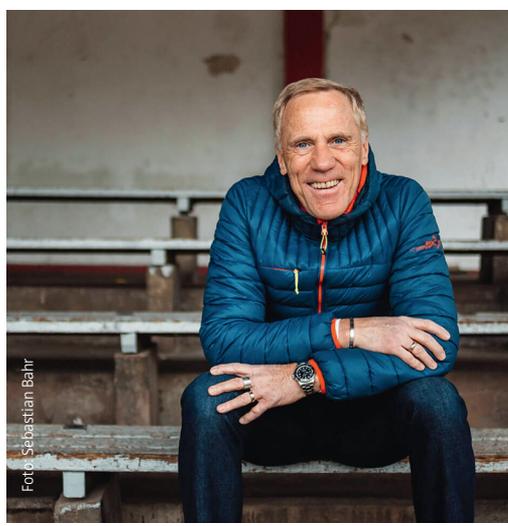


Foto: Sebastian Bahr



# Schlecht geschlafen?

## Neue Perspektive für erholsame Nächte... ...vor großen Matches

**ALLUNA®**  
Das erfolgreiche  
Doppel  
aus Godshorn



**ALLUNA®**  
**Anwendungsgebiete:** Unruhezustände und nervös bedingte  
Einschlafstörungen. Enthält Sojabohnenmehl.  
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

# INHALTSVERZEICHNIS

## IMPRESSUM

### Redaktion:

Axel Oppermann

Für die Texte sind die jeweiligen  
Autoren verantwortlich.

### Gestaltung:

Wiebke Röhrbein

### Bildrechte

[www.ingimage.com](http://www.ingimage.com) (Titel)

### Druck:

[www.flyeralarm.de](http://www.flyeralarm.de)

### Herausgeber:

TC Godshorn e.V.  
Spielplatzweg 21  
30855 Langenhagen

## VORWORT

Grusswort 1. Vorsitzender

04

## TCG-VEREINSNEWS | TEIL I

TCG-Duschräume: Neue Duschen pünktlich zur  
Freiluftsaison 2021 fertiggestellt

06

## SOMMERSAISON 2021

Bericht externe Sportwartin: Punktspielrunden  
Staffeleinteilung Damen  
Staffeleinteilung Herren

10

11

13

## TCG JUGEND 2021

Bericht Jugendwart: Rück- und Ausblick  
Staffeleinteilung Jugend

14

14

## MEISTERSCHAFTEN 2021

Bericht interner Sportwart: Termine Sommer21

16

## INTERVIEW

Das TCG-Exklusivinterview – Prof. Dr. Ingo Froböse

22

## TCG-VEREINSNEWS | TEIL II

TCG-Vereinskollektion: ROT – mehr als Farbe  
TCG-Terrasse: Upgrade am Center-Court  
V = G x (P/H) – Das neue LK-System 2.0

26

27

27

## PRESSESPIEGEL

30

## VEREINSINFORMATIONEN

Die TCG-Saison-Card  
Der TC Godshorn auf einen Blick  
Die TCG-Gebührenordnung

32

32

33

## ... ZU GUTER LETZT

Der schmunzelnde Matchball

34



## GRUSSWORT

# 1. Vorsitzender

Liebe Mitglieder und Tennisfreunde,

CORONA und noch immer ist kein Ende absehbar. Diese bittere Aussage hat auch nach über einem Jahr Pandemie leider noch immer Gültigkeit. Von daher sind die entsprechenden Auswirkungen auch in unserem Tennisclub bzw. im Tennissport allgemein zu spüren, auch wenn wir Tennisplayer\*innen uns nicht beklagen dürfen, denn wir können weiterhin Tennis spielen. Dennoch hoffen wir alle auf eine Rückkehr zur Normalität auf dem Tennisplatz, z. B. mit einem „echten“ Doppel oder mit dem geselligen Clubleben auf unserer schönen Anlage.

Da die für Februar geplante Jahreshauptversammlung aus genannten Gründen bislang nicht stattfinden konnte, möchte ich Euch im Weiteren einige Infos aus und um den TCG geben: Wir freuen uns, dass wir trotz Corona unsere Mitgliederzahl leicht steigern konnten – wir zählen nun 288 Mitglieder und können erneut feststellen, dass die Saison-Card für viele Neumitglieder, ca. 75%, der Anlass für eine Vollmitgliedschaft bedeutet.

Unsere Clubanlage wird momentan für den Sommer hergerichtet, natürlich unter Einhaltung der Corona-Regeln in dezentralen Arbeitseinsätzen. Nachdem unser bisheriger Platzwart Nikolaj Zahn zum Ende des vergangenen Jahres

leider auf eigenen Wunsch ausgeschieden ist, suchen wir nach einer personellen Alternative. Hinweise und Kontakte sind herzlich willkommen!!! Als letzte Tätigkeit hat er zusammen mit Ralph Blasius die Terrassenbegrenzung an Platz 1 erneuert – herzlichen Dank an beide für ihre professionelle Arbeit!

Darüber hinaus ist die Erneuerung unserer Duschräume mittlerweile abgeschlossen: die Fa. Jung u. Söhne sowie C. Thiele haben hervorragende Arbeit geleistet, so dass wir hoffentlich bald wieder duschen können – neue Armaturen, Fliesen, Decken incl. Beleuchtung laden geradezu ein. Darüber hinaus sind wir als Verein auf Antrag in das ecoSport-Programm des Landessportbundes aufgenommen worden und warten auf Vorschläge für eine energetische Sanierung unserer Heizungsanlage. In jedem Fall funktioniert die Beantragung und Auszahlung der Zuschüsse für unsere Baumaßnahmen reibungslos – ein ganz herzlicher Dank an alle Institutionen, die uns unterstützen, als da wären: Ortsrat Godshorn und Sportring der Stadt Langenhagen sowie der Regionssportbund!

Dass auf unserer Anlage auch in den ersten Monaten des Jahres bereits eifrig Tennis gespielt wurde, ermöglicht unser neuer Ganzjahres- bzw. Allwetterplatz, der sich jetzt richtig bewährt, denn wo sonst kann man vor April bereits draußen an der frischen Luft spielen!?



Wenn sich die Corona-Lage entspannt hat, sind auch gesellige Veranstaltungen bzw. echtes Clubleben, z. B. in unserer neuen „Flughafen-Lounge“, wieder möglich – darauf freuen sich sicher schon wieder alle Mitglieder...

Zum aktiven Tennissport lässt sich momentan leider nur wenig Konkretes sagen. Die Winter-Punktspiele in allen Altersklassen fielen wegen der 2. Corona-Welle komplett aus und auch für die anstehende Sommersaison heißt es abwarten. Der Beginn der Punktspiele der Erwachsenen wie der Jugend wurde zunächst auf den 30.05.2021 verschoben – ob gespielt werden kann, und wenn ja unter welchen Bedingungen, hängt vom weiteren Infektionsgeschehen ab. Dies gilt auch für alle geplanten vereinsinternen Meisterschaften und Turniere...

Im Bereich des Jugendtrainings ergibt sich eine wichtige Änderung: Unser hauptamtlicher Trainer, Petr Bouda, kehrt im April in seine Heimat nach Tschechien zurück. Wir wünschen ihm alles Gute und danken ihm für seine langjährige Arbeit mit den Jugendlichen des TCG. Die anderen Trainer im Jugendbereich stehen weiterhin zur Verfügung und auch Stephan W. bietet wieder Mannschaftstraining an!

Die wirtschaftliche Situation unseres Tennisclubs ist weiterhin positiv – nähere Details werden wir auf der ausstehenden Jahreshauptversammlung mitteilen, die wir, wenn irgend möglich, in Präsenz stattfinden lassen wollen.

Beim Lesen dieses „Matchballs“ findet ihr sicher noch weitere interessante Infos und Details aus und über unseren Tennisclub. Z. B. die Wünsche und Hoffnungen aller MFs für die kommenden Sommersaison. Die Zitate sind in loser Reihenfolge im gesamten Heft verteilt.

 **SaisonWunsch: Enno Lübcke | MF Herren 65**

*Eigentlich erwarte ich für diese Sommersaison noch keinen „normalen“ Punktspielbetrieb. Die Spiele werden – wenn überhaupt – leider mit Corona-bedingten Einschränkungen stattfinden. Besonders freue ich mich, wenn wir bald wieder Abende mit Thekendienst in gemütlicher Atmosphäre ohne große Einschränkungen genießen können.  
Liebe Grüße und bleibt gesund, Euer Enno*

 **SaisonWunsch: Maren Leitloff | MF Damen 30 II**

*Wir freuen uns auf:  
#2021sommersonnetennisspaßspielsatzsieg  
Die Vorbereitung läuft:  
#damen30IIgirlspoweraufschlagprofisttrainingbiszumumfallendanklisa  
Getreu unserem Motto:  
#immereinbisschenbesserundwennnichtimmereinbisschenmehrvino*

Im Namen des gesamten Vorstands ein herzliches Dankeschön an alle Mitglieder, die sich ehrenamtlich und in ihrer Freizeit engagierten, um unseren Tennisclub zu unterstützen, sei es als „helfende Hand“, als Sponsor oder Werbepartner.

Der Vorstand des TCG hofft mit allen Mitgliedern auf eine gesunde, möglichst „coronafreie“ Sommersaison incl. geselligem Clubleben !!!

**Ulli Görtemöller** | 1. Vorsitzender

**Meisterleistungen rund um Ihr Haus!**

**BÖDDENER**  
Malermeisterbetrieb

- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Bodenbeläge
- Wärmedämmung
- Beratung
- Spachteltechniken
- Wir bilden aus !

 (05 11) 7 63 35 80 [www.boeddener24.de](http://www.boeddener24.de)

### TCG-DUSCHRÄUME

# Neue Duschen pünktlich zur Freiluftsaison 2021 fertiggestellt

„Es steckt eine Menge Herzblut in diesem Projekt!“, sagt Oliver Jung, Geschäftsführer des Langenhager Traditionsbetriebs Jung & Söhne. Der Bad- und Heizungsspezialist hatte den Zuschlag für die Neugestaltung unserer Duschräume erhalten und das Resultat kann sich sehen lassen. Wer Oliver Jung kennt, der weiß was ihm Vereinssport bedeutet. Als nahezu lebenslanges Mitglied des TSV Krähenwinkel-Kaltenweide kennt er die Bedürfnisse von Umkleidekabinen im Allgemeinen und Duschzellen im Speziellen ganz genau. Sie sollen nicht nur für Mitglieder und Gäste funktionell sein, sondern auch den Verein repräsentieren. Da waren wir uns von Anfang an einig.

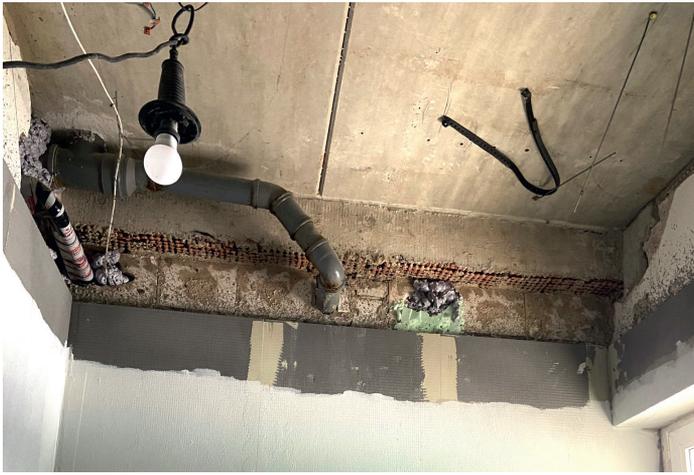
Aber springen wir ein Jahr zurück. Auf der Jahreshauptversammlung am 17. Februar 2020 wurde der Vorschlag des Vorstandes auf Sanierung der Duschräume durch die anwesenden Mitglieder bestätigt. Damit begann die Zeit der Planung. Und auch die finale Saison der alten Duschen, die seit der Umgestaltung des Clubhouses vor rund 30 Jahren nicht nennenswert verändert wurden und ein entsprechender Sanierungsbedarf herrschte. Zum Arbeitseinsatz im Herbst 2020 schlug für die Nasszellen dann endgültig das letzte Stündlein. Mit schweren Bohrhämmern und Meißeln wurden die in die Jahre gekommenen Fliesen humorlos entfernt, bis nichts mehr übrig war, als drei entkernte Räume. Nachdem unser Projektteam um Ralph Blasius mit der geschmackssicheren Unterstützung von Christine de Weber bei der Firma Jung die Entscheidung über Art der Fliesen und Armaturen getroffen hatte, stand der Neugestaltung nichts mehr im Weg. Während der Winterpause folgte die Bauphase, Ende März die Abnahme. In der Damendusche wurden Schlauchbrausen verbaut, bei den Herren fest installierte Duschköpfe. Was beide

gemeinsam haben, ist die Gestaltung in unseren Vereinsfarben schwarz-weiß-rot. Dieses besondere TCG-Ambiente wird durch eine ganz spezielle Fliese pro Duschaum unterstrichen. Dank modernster Lasertechnik wurde das Vereinslogo in jene Kacheln gebrannt und verbaut. Ein echter Eye-Catcher! Veredelt wurde die Sanierung durch ein Update der Beleuchtung und Elektrik von Marc de Weber und den Einbau einer neuen Lüftung durch Blasi. Und dank der fachmännischen Malerarbeiten von Michael Böddener erstrahlen die Umkleiden nun vollends in neuem Glanz.

Damit ist das Werk vollbracht. Mit optimaler Planung und Durchführung aller beteiligten Gewerke. Und dem gewohnt zupackenden Einsatz unserer Mitglieder. Die Finanzierung dieses Projekts wurde, wie auch schon im Fall des Ganzjahresplatzes, großzügig bezuschusst. So danken wir erneut dem Regionssportbund und dem Sportring Langenhagen für die Zuwendungen, die es uns ermöglichen, unsere schöne Anlage in einem zeitgemäßen und attraktiven Zustand präsentieren zu können.

„Es steckt eine Menge Herzblut in diesem Projekt!“ – diesem Satz von Oliver Jung können wir uns nur anschließen. Denn er fasst die Umsetzung dieses Vorhabens aus Sicht aller Parteien ganz hervorragend zusammen.

Wir wünschen viel Vergnügen mit dem neuen Dusch-erlebnis im Tennisclub Godshorn.



**Saisonwunsch:** Marvin Frey | MF Herren I

*Im Namen der ersten Herren kann ich sagen, dass wir es kaum erwarten können, endlich mal wieder rauszukommen und Tennis zu spielen. Auch auf die anstehende Punktspielsaison, möge sie denn stattfinden, freuen wir uns sehr. Wir sehen es als Privileg an, die geilste Sportart der Welt unter freiem Himmel trotz der Corona-Zeit in solch einem tollen Club ausüben zu können.*

**Andreas Schäfer**

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Versicherungsrecht

Adolfstraße 6 | 30169 Hannover

T 0511-388 20 20 | F 0511-33 24 78

**RYLL  SCHÄFER**

[www.hannorecht.de](http://www.hannorecht.de)

  
Praxis für **Massage & Krankengymnastik**  
**Bernd Schlaf**

Kapellenstr. 28  
30855 Langenhagen  
(OT Godshorn)

Tel.: 0511/ 78 60 962



**Bäckerei – Konditorei – Café**

**FRANK HARTMANN**

Hauptstr. 14 | Tel. (0511) 78 45 13 | Fax 78 26 31  
30855 Langenhagen (OT Godshorn)

Filiale Vinnhorst | Schulenburger Landstr. 254



Et voilà – die frisch sanierten Duschräume warten auf duschwillige Mitglieder. Kurzum: Die Sommersaison 2021 kann beginnen!



**SaisonWunsch:** Rita Ahrndt | MF Damen 65

*Sommer, Sonne, Spaß am Tennis, nette Leute treffen, herzliche Umarmungen, Klönen bei Kaffee, Bier oder Wein, kurzum: Wir erhoffen sehnlichst das unbeschwerte, fröhliche und lebendige Clubleben, auf das wir so lange verzichten mussten.*



**SaisonWunsch:** Jörn Wehry | MF Herren 40 III

*Die Herren 40 III freut sich mit Sicherheit auf ein viel mehr an Geselligkeit und Zusammensein, unter welchen Umständen auch immer. Die Freude besteht in dem Privileg zur Ausübung unseres Tennissports gepaart mit dem Wiedersehen von lieben Menschen. Auf bald.*



# WINZERWELT

Aus Liebe zum Genuss

Winzerwelt Hannover

Klein-Buchholzer Kirchweg 3  
30659 Hannover (Bothfeld)

Fon: 0511 – 640 45 45

Montag – Freitag: 11.00 – 19.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 14.00 Uhr

[info@winzerwelt-hannover.de](mailto:info@winzerwelt-hannover.de)

[www.winzerwelt-hannover.de](http://www.winzerwelt-hannover.de)



Außerdem bieten wir in unseren Räumlichkeiten Weinproben und Tastings an, um gemeinsam mit anderen Weinliebhabern in die Welt des Genusses einzutauchen.

Ihr Thomas Frey, Marc Hartig und Team

## BERICHT EXTERNE SPORTWARTIN Punktspielrunden

Hallo liebe Tennisfreundinnen  
und -freunde,

ich möchte euch herzlich zur Tennis Sommersaison 2021 begrüßen – aber kommt sie wirklich oder wird uns auf den letzten Metern das Spielen untersagt. Noch glauben wir jedenfalls fest daran, dass wir starten können.

Zunächst aber erst der Rückblick auf die Wintersaison 2020/2021. Gemeldet wurden fünf Mannschaften. Dies waren die Damen, die Damen 40, die Herren, die Herren 40 und die Herren 60. Dann kam der Lockdown und die Vorgabe, dass nur Einzel gespielt werden darf. Daraufhin konnte man Mannschaften zurückziehen, was die Herren, die Herren 40 und auch die Herren 60 gemacht haben. Die Damen und die Damen 40 wollten es versuchen. Es gab dann ein Spiel der Damen 40 vor dem strengen Lockdown und danach wurden die Termine immer wieder verschoben. Letztendlich wurden die Punktspiele komplett abgesagt. Soviel zur Wintersaison 2020/2021.

Nun kommen wir zur Sommersaison 2021. Die Staffeleinteilungen findet ihr auf den nächsten Seiten. Ihr könnt darauf sehen, dass wir mit 14 Mannschaften starten.

Bei den Damen sind es sechs Mannschaften:  
Die Damen mit ihrer MF Lisa Görtemöller spielen in der BL, die Damen 30 I mit ihrer MF Carola Kurzich in der RL, die Damen 30 II mit ihrer MF Maren Leitloff treten in der 1. RK an, die Damen 50 I mit ihrer MF Christine Görtemöller in der VL, die Damen 50 II in der BK und die Damen 55 mit ihrer MF Doris Amler spielen in der BL.

Hierzu nun ein paar Infos. Die ehemalige Damen 40 um Christine Görtemöller hat sich aus Personal- und Altersgründen entschlossen in die Damen 50 zu wechseln. Bei den Damen 55 wurde aus zwei Mannschaften eine gemacht.

Bei den Herren sind es acht Mannschaften:

Die Herren I mit ihrem MF Marvin Frey spielen in der BK, die Herren II mit ihrem MF Jan Lübcke in der 1. RK, die Herren 40 I mit ihrem MF Michael Böddener in der VK, die Herren 40 II mit ihrem MF Michael Jänsch treten in der RL an, die Herren 40 III in der RK, die Herren 55 I in der BL, die Herren 55 II in der RL und die Herren 65 mit ihrem MF Enno Lübcke spielen in der OL.

Auch hierzu ein paar Infos. Die Herren 40 II ist neu gemeldet und hat sich auch neu zusammengesetzt, dadurch ist die ehemalige Herren 40 II zur Herren 40 III geworden.

Wie ja schon bekannt, gibt es die Ruheständler nicht mehr. Diese beiden Mannschaften sind nun unter der Regions-Doppelrunde gemeldet – dabei sind:  
◦ Damen 65 mit ihrer MF Rita Ahrndt  
und  
◦ Herren 70 mit ihrem MF Bodo Ahrndt

Für die kommende Sommersaison wünsche ich allen Tennisspielerinnen und allen Tennisspielern viel Erfolg, eine verletzungsfreie Zeit und ganz viel Freude für die Punktspiele und natürlich auch für alle anderen Tennisaktivitäten.

**Karin Böddener** | Sportwartin (extern)

# STAFFELEINTEILUNG DAMEN



## Gr. 017 | Damen (Bezirksliga)

- TC Godshorn e.V.
- TuS Vahrenwald 1908 Hannover
- SV Großburgwedel II
- TV Letter
- TV RW Ronnenberg



## Gr. 209 | Damen 50 II (Bezirksklasse)

- TC Godshorn e.V.
- MTV Engelb.-Schulenburg
- TG Nieders./FC Schwalbe Döhren
- VfB Wülfel Hannover
- Polizei SV Hannover

## Gr. 102 | Damen 30 I (Regionsliga)

- TC Godshorn e.V.
- SC Grün-Weiß Großenvörde
- SC Germ. List Hannover
- Landesberger SV
- SV Fuhrberg

## Gr. 221 | Damen 55 (Bezirksliga)

- TC Godshorn e.V.
- Stader TC
- TC Winsen (Aller)
- MTV Groß-Buchholz Hannover
- 1. FC Brelingen
- TC Wunstorf

## Gr. 112 | Damen 30 II (1. Regionsklasse)

- TC Godshorn e.V.
- TC Grün-Gelb Burgdorf
- Dollberger TC
- TV Langenhagen
- ASV Adelheidsdorf
- TCR Tennisclub Resse e.V. von 1964

## Damen 65 Doppel (Hannover-D65)

- TC Godshorn e.V.
- TC Grün-Gelb Burgdorf
- TV GW Hannover
- VfL Grasdorf
- SC Germ. List Hannover
- SC Schwarz-Gold Hannover

## Gr. 189 | Damen 50 I (Verbandsliga)

- TC Godshorn e.V.
- TC Wunstorf
- SC Schwarz-Gold Hannover
- TV Badenstedt Hannover
- Mühlenberger SV Hannover
- TSV Eintracht Exten



**SaisonWunsch:**  
Christine Görtemöller | MF Damen 50 I

*Corona hält die Welt leider weiterhin in Atem. Dennoch können wir froh sein, dass wir zumindest Einzel spielen können. Von daher hoffen wir, dass wir eine reguläre Sommersaison, auch mit Doppeln und Geselligkeit, erleben können.*



# Lorenzo

TAPAS BAR



Familie Chaves Romero  
freut sich auf Ihren Besuch!

Tapas Bar Lorenzo

Am Moore 10 | 30855 Langenhagen  
Tel.: 0511.8 97 58 54 | Fax: 0511.72 19 81  
info@tapasbarlorenzo.de | www.tapasbarlorenzo.de

Öffnungszeiten

Dienstag-Sonntag 17:00 bis 24:00  
Warme Küche bis 22:00 | Montag Ruhetag

ESTEICHE CAL  
LÖH  
TH  
EIB  
KLE  
JHN  
KTHALLE MAS  
W IHME WALDIL  
HORST STEINTOR  
AHNHOF BORNUM II  
R 96 STADION MÜHLE  
N KRONSBURG ERNST  
C TIGERS DAVENSTEDT  
NNBAHN AHLEM GOP N  
MESSE BURG BUCHBY LEI  
BURG BERNHARD DREIECK  
GUSER GÄRTEN WILHELM-BUSC  
SINGENDER GULLIDECKEL MARIENV  
ERGER NEUSTADT NORDHAFEN SPEZ  
RDSTADT WG-PARTY HAINHOLZ SCOR  
ORST LÜTJE LAGE BRINK-HAFEN HOH  
LENRIEDE SCHÜTZENFEST ZOO GEIBE  
TEICHE CALENBERGER PFANNENSCHL  
NWALD NANAS LIST LINDENER BERG  
ENHEIDE KIOSK SAFFELKAMP UNTERM  
KE LAHE OPEF BERGHAUSEN PFUERWI  
USTBALLWALDSTADT SCHULHAUS  
LEN LEINE HEIDEVIERTEL MASBURG BA  
ERTEN CLUBHEIM KIRCHRODE BEMER  
WULFERODE LEINEUFER SÜDSTADT M  
DIANS BULT ANNABAD WALDHAUSEN  
SCHSEEFFEST DOHREN UNIVIERTEL SEI  
RELLE WÜLFEL JAZZ CLUB MITTELFEL  
E RICKLINGEN SCHWITTERS AEGI HAN  
ENBERG ENGELBOSTLER DAMM WET  
RNST AUGUST LINDEN EISHOCKEY LIM  
STED LISTER MEILE BADENSTEDT PFE  
ORDUFER HERRENHAUSEN TIERGARTEN  
HAUSEN SCHREBERGARTEN LEDEBURG  
KEN WATERLOO HERRENHAUSER GÄRT  
WELFENGARTEN SINGENDER GULLIDE  
DECK CALENBERGER NEUSTADT NORD  
SCHRANIK NORDSTADT WG-PARTY H/  
ARTEN VINNHORST LÜTJE LAGE BRIN

Herri ist  
eine Liebeserklärung  
an Hannover.



# STAFFELEINTEILUNG HERREN



## Gr. 260 | Herren I (Bezirkssklasse)

- TC Godshorn e.V.
- TSC Hannover-Isernhagen-Süd
- TSV Havelse
- Celler TV III
- SV Wacker Osterwald



## Gr. 635 | Herren 55 I (Bezirkssliga)

- TC Godshorn e.V.
- Braunschweiger MTV
- Turnerbund Lengede
- TV Springe
- SV Eintracht Hiddestorf
- Lehrter SV

## Gr. 292 | Herren II (1. Regionsklasse)

- TC Godshorn e.V.
- MTV Engelb.-Schulenburg III
- TSV Schwarz-Weiß Hannover II
- TV Langenhagen
- TB Stöcken

## Gr. 646 | Herren 55 II (Regionsliga)

- TC Godshorn e.V.
- TuS Altwarmbüchen
- SV Fuhrberg
- SV Großburgwedel
- TSC Hannover-Isernhagen-Süd
- TC Bissendorf

## Gr. 450 | Herren 40 I (Verbandsklasse)

- TC Godshorn e.V.
- TV GW Hannover
- TV Langenhagen
- TSC Hannover-Isernhagen-Süd
- TC Scharrel
- SSV Kirchhorst

## Gr. 690 | Herren 65 (Oberliga)

- TC Godshorn e.V.
- Helmstedter TV
- MTV Vater Jahn Peine
- Braunschweiger THC
- TV Bergkrug/Tennis

## Gr. 494 | Herren 40 II (Regionsliga)

- TC Godshorn e.V.
- Hannoverscher SC von 1893
- TSV Ingeln-Oesselse II
- SV 07 Linden Hannover
- TG Nieders./FC Schwalbe Döhren

## Herren 70 Doppel (Hannover-H70-1)

- TC Godshorn e.V.
- TV GW Hannover
- TV RW Ronnenberg
- TV Letter
- DTV Hannover

## Gr. 513 | Herren 40 III (1. Regionsklasse)

- TC Godshorn e.V.
- TSV Schwarz-Weiß Hannover II
- TSV Kirchrode Hannover II
- MTV Immensen
- TG Sievershausen
- TC Grün-Gelb Burgdorf II

## BERICHT DES JUGENDWARTS Rück- und Ausblick



Jugendtrainer Petr Bouda mit Vierbeiner „Teufelchen“ beim Juniorinnen B II-Sommertraining 2017

### Mit Geduld und Flexibilität durch den Winter

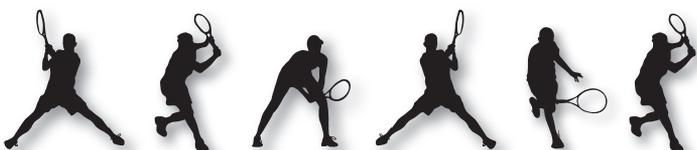
Das Wintertraining der Kinder und Jugendlichen war geprägt von Lock-down-Maßnahmen und entsprechenden Einschränkungen. Nachdem anfangs noch in Zweiergruppen trainiert werden konnte, musste im Dezember sogar auf Einzeltraining umgestellt werden. In Absprache zwischen Trainer\*in und Trainingsgruppe wurde entweder in verkürzten Einheiten trainiert oder man wechselte sich wöchentlich ab. In einigen Fällen griffen auch die Eltern oder Geschwister mit zum Schläger und man hatte dadurch – als ein Haushalt – die Möglichkeit, zu zweit das Training wahrzunehmen.

Mir selbst hat es viel Spaß gemacht, das eine oder andere Mal mit meiner Tochter Weda zusammen bei Petr „geschliffen“ zu werden. Umso mehr, da es die letzten Trainingseinheiten bei Petr waren, der nach drei Jahrzehnten in Deutschland und vielen Jahren als Jugend- und Erwachsenentrainer beim TCG, vor Ostern den Weg zurück in seine tschechische Heimat genommen hat. Auch im Namen unseres Trainer-Teams möchte ich mich bei allen Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern für die Geduld und Flexibilität bedanken. Gemeinsam haben wir es geschafft, trotz massiver Einschränkungen am Ball zu bleiben und ein gewisses Maß an Trainingsbetrieb aufrechtzuerhalten. Ich denke, wir waren und sind in dieser Zeit immer wieder froh, Tennis als Sportart gewählt zu haben und somit nicht komplett „ruhig gestellt“ worden zu sein.

Ob und wie der Punktspielbetrieb im Sommer stattfinden kann, ist ungewiss. Wenn es klappt, gehen eine Junioren C 2er Mannschaft und eine Junioren A 2er Mannschaft an den Start. Mehr Mannschaften haben sich leider dieses Jahr nicht gebildet. Ich bin mir aber sicher, dass sich das spätestens in 2022 – dann ohne die Sorgen rund um Corona und mit spielerisch gereiftem Tennish Nachwuch – deutlich ändern wird!

**Martin Wieland** | Jugendwart

## STAFFELEINTEILUNG Jugend



### Gr. 824 | Junioren A (Regionsklasse)

- TC Godshorn e.V.
- TCR Tennisclub Resse e.V. von 1964 II
- SV Germania Helstorf
- TG Rot-Gelb Langenhagen
- TC Sommerbostel II
- TSV Schwarz-Weiß Hannover III

### Gr. 984 | Junioren C (Regionsklasse)

- TC Godshorn e.V.
- MTV Engelb.-Schulenburg
- TSV Schloß Ricklingen II
- TCR Tennisclub Resse e.V. von 1964
- Tennisverein Berenbostel IV
- TG Rot-Gelb Langenhagen



**SaisonWunsch:**  
Caro Kurzich | MF Damen 30 I

*Ich freue mich auf spielen unter freiem Himmel, viele nette Leute wiederzusehen, faire und spannende Punktspiele. Ich mag die Sonne auf der Haut spüren, die Asche unter den Füßen fühlen und den Wein im Mund schmecken.*



**SaisonWunsch:** Michael Böddener | MF Herren 40 I

*Ich wünsche mir, dass wir endlich wieder befreit, mit viel Spaß an der kleinen gelben Filzkugel, die Saison in unserem wunderschönen Tennisverein mit unseren tollen Mitgliedern und netten Gastmannschaften leben können.*



**SaisonWunsch:** Jürgen Gronau | MF Herren 55 II

*Einfach wieder ungezwungen auf die Tennisanlage kommen, ohne an die AHA Regeln zu denken.*

# ASIA HAUS

[www.asiahaus-godshorn.de](http://www.asiahaus-godshorn.de)

**Inhaber: Thuy Tran**

**Telephone: (+49) 51134082722**

**Hauptstraße 3, 30855 Langenhagen ( Godshorn)**



# Blumen Herrmann

*Kreative Floristik für jeden Anlass*

Alt-Godshorn 102 | 30855 Langenhagen | OT Godshorn | Telefon mobil: 0170 - 280 90 37

## BERICHT INTERNER SPORTWART Termine Sommer21

Liebe Mitglieder,

in diesem Jahr wollen wir, wenn die Corona-Lage dies gestattet, wieder Vereinsmeisterschaften durchführen.

Doppel (Damen, Herren und Mixed) finden an einem Wochenende statt. Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist auf 16 begrenzt und findet Berücksichtigung nach der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Einzel- und Hopman-Wettbewerbe werden am Anfang der Saison ausgelost und in vorgegebenen Zeitfenstern über die gesamte Saison ausgetragen.

Ihr könnt die Termine unserer diesjährigen Vereinsmeisterschaften aus der unteren Tabelle entnehmen.

Ansonsten gilt wie jedes Jahr: Die angesetzten Termine sind unbedingt zu beachten und einzuhalten!!!! Schaut also bitte vorher in eure Terminkalender, so dass ihr sicher seid, auch wirklich Zeit zu haben.

Ich hoffe auf eine zahlreiche Beteiligung und freue mich auf unsere Vereinsmeisterschaften.

**Dieter Albrecht** | Sportwart (intern)



### VEREINSMEISTERSCHAFTEN auf einen Blick

VEREINSMEISTERSCHAFT	ANMELDESCHLUSS	WETTKAMPFBEGINN	ENDSPIELTERMIN
Damen/Herren Doppel	30.05.2021	03.06.2021	06.06.2021
Damen/Herren Einzel	30.04.2021	Mai 2021	04.09.2021
Mixed	16.05.2021	20.05.2021	23.05.2021
Hopman Cup	30.04.2021	Mai 2021	19.09.2021
Damen 50+/Herren 50+	30.04.2021	Mai 2021	12.09.2021



**SaisonWunsch:** Norbert Eggeling | MF Herren 55 |

*Endlich wieder frische Luft um die Nase wehen, Sonne auf den Pelz brennen und Bälle um die Ohren fliegen lassen.  
Kurzum:  
Wir freuen uns auf eine hoffentlich annähernd „normale“ Freiluftsaison.*



**SaisonWunsch:** Lisa Görtemöller | MF Damen

*Wir freuen uns auf das Tennisspielen auf der roten Asche & auf eine gemeinsame Zeit am Platz. Wir hoffen auf gute Spiele und spannende Doppel.  
Und hoffen/freuen uns wieder das lebendige & schöne Clubleben im Sommer 2021 genießen zu können.*

# Das reine Wunder der Natur

Unberührt seit Jahrtausenden



**VILSA**



**teamsport-onlineshop.com**

**Kießling** | einer für alles!  
Werbung

1

Einer für alles -  
einer für Sie.

////// Fast alles in allen Farben.

Digitaldruck, Siebdruck, Textildruck, Leuchtreklame,  
Messen & Ausstellungen, Sportwerbung, Tampondruck,  
Beschriftungen & Schilder, Offsetdruck und vieles mehr...



Fon +49 (0) 5 11/ 59 09 29-0 • daten@kiesslingwerbung.de • www.kiesslingwerbung.de



## Was HANDKE macht - ist Hand gemacht

Unsere Fleischermeister, Köche und Fachkräfte produzieren täglich feinste und erlesenste Wurst- & Schinkenspezialitäten, Grillspezialitäten, Grillwürstchen, Salate, Fertiggerichte, Mittagstisch, uvm.... vom Schwein, Rind, Lamm, Kalb & Geflügel  
aus der Region - für die Region!

Überzeugen Sie sich von unserer Qualität und Vielfalt, Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Fleischerei in und um Godshorn  
Hauptstraße 18 \* Tel: 0511/ 782543  
[www.fleischerei-handke.de](http://www.fleischerei-handke.de)

# HANDKE

Was HANDKE macht, ist Hand gemacht.

Wenn es etwas zu feiern gibt:  
Außerhausveranstaltung · Buffet · Catering



Silberstraße 13  
30655 Hannover (Buchholz)

Tel. (05 11) 7 59 00 01  
[www.ruko-gastro.de](http://www.ruko-gastro.de)

NIEHOFFS

Vaihinger



# BOCK AUF 'N BOCK?

Dann bewerben Sie sich jetzt als  
Kraftfahrer/in bei BÖHM!

Faire Arbeitszeiten, moderner Fuhrpark, nette Kollegen.  
An den Standorten Hannover und Leipzig.

[boehm-gueterverkehr.de](http://boehm-gueterverkehr.de)

 **BÖHM**   
GÜTERVERKEHRS GMBH



**JOGGING-POINT**  
STORE HANNOVER

**TENNIS-POINT**  
STORE HANNOVER

**GEÖFFNET**

Montag - Freitag  
10:00 - 19:00 Uhr

Samstag  
10:00 - 18:00 Uhr

**LIVE-TENNIS**  
IM TENNIS-POINT STORE HANNOVER

www.tennis-point-hannover.de  
Tennis-Point Store | Osterstr. 38-40 | 30159 Hannover  
✉ hannover@tennis-point.de ☎ 0+49 (0) 511 / 26178180

**elektro-thorns** GmbH & Co. KG

- **Alt- und Neubauinstallation**
- **Planung und Ausführung von Beleuchtungsanlagen**
- **EDV- und Nachrichtentechnik**
- **E-Check und Smart Home**

Alt Godshorn 137 · 30855 Langenhagen  
Telefon (0511) 78 15 48 · info@elektro-thorns.de  
[www.elektro-thorns.de](http://www.elektro-thorns.de)

# DAS TCG-EXKLUSIVINTERVIEW Prof. Dr. Ingo Froböse

Die Corona-Pandemie begleitet uns nun schon seit über einem Jahr. Und sie hat dafür gesorgt, dass wir uns in vielen Bereichen unseres Lebens notwendiger Weise einschränken müssen. Auch in sportlicher Hinsicht. Der Tennis-Ligabetrieb im Winter wurde abgesagt, die Fitness-

Studios sind zu. Wie können wir uns also unter diesen Vorzeichen auf die Freiluftsaison 2021 vorbereiten? Dabei hilft uns Deutschlands führender Gesundheits- und Fitnessexperte Dr. Ingo Froböse, Professor für Prävention und Rehabilitation an der deutschen Sporthochschule in Köln.



**Guten Tag, Herr Professor Dr. Froböse.**

Sportliche Grüße nach Godshorn!

**Durch die Einschränkungen in der Corona-Pandemie müssen viele Sportler mit ihren bisherigen Fitnessritualen brechen. Tennis ist nur bedingt möglich, die Fitness-Studios sind dicht und unser Alltag organisiert sich allgemein anders, als wir das gewohnt waren. Was ist der wichtigste Schritt, um in dieser Situation nicht in ein Fitness-Loch zu fallen oder da raus zu kommen?**

Die Pandemie hat unsere bisherigen Fitnessrituale ordentlich durcheinander gewirbelt. Aber dennoch dürfen wir uns ja weiterhin bewegen. Vielleicht nicht so, wie wir das gewohnt waren, aber bis die Fitnessstudios wieder öffnen und der Tennisbetrieb wieder ohne Weiteres möglich ist, können wir die gewohnten Rituale durch andere ersetzen. Aber das ist leichter gesagt als getan. Falls es Ihnen also schwer fällt, neue Routinen umzusetzen, kann ein Kalender helfen, in dem die Sporteinheiten einen festen Platz haben.

Es gibt viele Möglichkeiten sich aktuell fit zu halten: zum Beispiel Radtouren, Joggen, Walken und Home-Workouts. Dabei hilft es neugierig und offen für die Alternativen zu sein. Suchen Sie einfach nach Bewegungs- und Sportformen, die Ihnen Spaß bereiten und momentan zu Hause oder draußen durchführbar sind. Oder fragen Sie bei Ihren Mitspieler\*innen nach, wie die gerade ihr Fitnessprogramm gestalten und was sie bereits ausprobiert haben. Was ich generell, vor allem in Zeiten von Homeoffice empfehlen kann, ist Bewegung im Alltag: Treppen steigen oder die Mittagspause bewußt für einen Spaziergang nutzen. Das klingt banal, beugt aber ebenfalls einem Fitness- und Bewegungsmangel vor.

Der wichtigste Schritt ist es also Alternativen zu finden und sie zu ritualisieren, um fit zu bleiben. So fangen Sie beim Wiedereinstieg nicht komplett bei „Null“ an.

**Wie könnte in den eigenen vier Wänden ein „Corona-Sport-Ritual“ für Spieler\*innen einer Tennismannschaft im Breitensport aussehen?**

Die Grundvoraussetzung ist natürlich eine regelmäßige Implementierung in den Wochenalltag, damit überhaupt eine Ritualisierung stattfinden kann. Generell gibt es zwei Bereiche, die für die Vorbereitung auf die Saison wichtig sind. Es gilt das Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen und Ihre Muskulatur zu stärken.

Dabei hilft ein passendes und vor allem abwechslungsreiches Programm, das ohne Probleme in den eigenen vier Wänden, auf der Terrasse oder im Garten praktiziert werden kann. Ich möchte Ihnen gerne mein 9 Minuten-Workout ans Herz legen. Es ist eine Art intensives Zirkeltraining mit dem Namen „ZIP“ – das Zirkel-Intensiv-Programm. Ja, es ist durchaus anstrengend, aber dafür auch nach wenigen Minuten vorbei. Der Kreislauf kommt ordentlich in Wallung und dabei werden diverse Muskelgruppen angesprochen. Gerade aufgrund des relativ geringen Zeitaufwandes läßt sich das ZIP optimal in den Tagesablauf einflechten. Und schon haben Sie ein neues Fitness-Ritual!

**Und worauf sollten Tennis-Senior\*innen achten – sind da andere Übungen oder Schwerpunkte gefragt?**

Die körperliche Leistungsfähigkeit verändert sich mit zunehmenden Alter natürlich. Wir verlieren vor allem an Schnelligkeit. Doch das ist kein Grund den Kopf in den Sand zu stecken und den jüngeren, schnelleren Tagen nachzutruern. Ältere Spieler\*innen sollten vielmehr versuchen, die Schnelligkeit zu erhalten, beziehungsweise diese Fähigkeit zu stabilisieren. Außerdem ist eine Verlagerung der Trainingsschwerpunkte empfehlenswert. Denn wenn die Schnelligkeit abnimmt, gilt es andere Bereiche in den Vordergrund zu stellen und zu stärken. Das wären im Tennissport die Schwerpunkte Techniktraining und Ausdauer. So schaffen Sie es, die verlorene Schnelligkeit zu kompensieren und auf dem Feld weiter locker mitzuhalten.

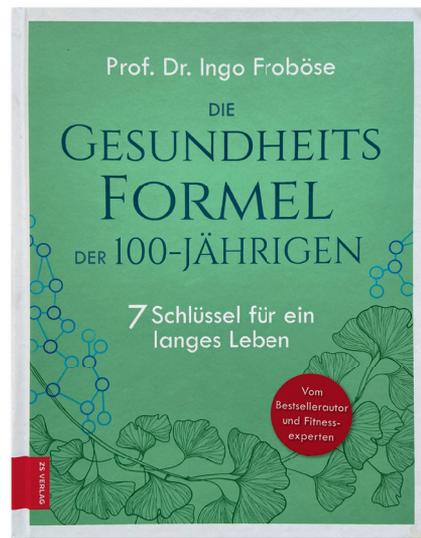


**Klassische Schwachstellen von Tennisspielern sind Schultern und Arme. Einerseits spielt die richtige Kombination aus Schläger und Besaitung eine Rolle, andererseits helfen auch Übungen. Wie können wir diesen typischen Problemen wie Tennisarm und Schultersehnenentzündungen vorbeugen?**

Wenn diese Probleme auftreten, sind sie meist ein Zeichen von Überbeanspruchung. Gerade jetzt in der Corona-Zeit, in der weitaus weniger Tennis gespielt wurde als vorher, ist der Wiedereinstieg wichtig. Und das bedeutet: lassen Sie Ihrem Körper ausreichend Zeit, sich wieder langsam an die Belastung zu gewöhnen! Der Körper im Allgemeinen und die von Ihnen beschriebenen neuralgischen Bereiche eines Tennissportlers im Speziellen sollten auf die Sommersaison vorbereitet werden. Das kann ein gezieltes Training dieser Muskelgruppen sein, oder eine behutsame Steigerung der Trainingsspiele. Denn nichts ist ärgerlicher, als gleich mit Volldampf loszulegen und direkt durch Reizungen, Entzündungen und Schmerzen ausgebremst zu werden. Generell empfehle ich immer, sich direkt vor dem Spielen ganz klassisch aufzuwärmen und zu dehnen. Denn das ist noch immer die beste Prävention vor Verletzungen!

**Neben dem eigentlichen Workout sind Ernährung und Regeneration ebenso wichtige Bausteine, um sein Fitnesslevel zu verbessern. Dabei kann auch die Art der Ernährung zur Regeneration beitragen. Wie ist das zu verstehen?**

Im Sport gehört die Regeneration genauso dazu, wie die Belastung. Nur dann tritt auch eine Leistungssteigerung ein und wir verbessern uns. Regeneration bedeutet ja eigentlich nichts anderes als die Zurückführung auf den Normalzustand. Wie schaffen wir es also, nach einer Belastung wieder frisch, frei und leistungsfähig zu sein? Das ist einerseits der „Cool-Down“, also eine Ruhephase, die den Körper entlastet und dafür sorgt, dass eine generelle Erholung eintritt. Ausreichend Schlaf gehört ebenfalls dazu. Die Faustregel lautet, ein erholsamer Schlaf dauert circa 8 Stunden. Und die Ernährung hilft unseren Körpern in den Erholungsphasen immens, die Energiespeicher wieder aufzufüllen. Proteinhaltige Nahrungsmittel unterstützen den Regenerationsprozess, denn Eiweiß trägt wesentlich zur Reparatur der beanspruchten Muskelzellen und zu deren Neuaufbau bei. Gleiches gilt für Kohlenhydrate, die uns ebenfalls Energie bringen. Und natürlich Flüssigkeit, gerade wenn viel geschwitzt wurde. Und damit meine ich nicht eine Flasche Rotwein, sondern mineralien- und natriumreiches Wasser. Am konkreten Beispiel eines Tennismatches könnte das so aussehen: Zwei bis drei Stunden davor nichts mehr essen.



Eine Stunde vorher sollte mit Wasser der Flüssigkeitsspeicher aufgefüllt werden, damit die Nährstoffe im Körper verteilt werden können. Während des Spiels dann deutlich weniger, aber dennoch regelmäßig trinken. Bei einer längeren Belastung kann während des Matches durchaus mal eine Banane gesnackt werden. Nach dem Spiel wieder den Feuchtigkeitsspeicher auffüllen und innerhalb der ersten zwei Stunden dann Essen. Vor allem eine Mischung aus Proteinen und Kohlenhydraten ist zu diesem Zeitpunkt empfehlenswert. Der folgenden Nacht sollte ein ausreichend langer und erholsamer Schlaf folgen. Wenn Sie diese Bausteine berücksichtigen, geben Sie Ihrem Körper das, was er braucht und sorgen für eine optimale und zügige Regeneration.

**Einer der diesen Dreiklang aus Workout, Ernährung und Regeneration scheinbar perfekt verinnerlicht hat, ist Roger Federer. Der Maestro spielt auch mit knapp 40 Jahren noch auf allerhöchstem Niveau. Was ist das Geheimnis seiner Fitness?**

Roger Federer vereint hohes Talent und Achtsamkeit was sein körperliches Befinden angeht. Das bedeutet, er kennt seinen Körper ganz genau und horcht intensiv in ihn hinein. Ging es ihm nicht so gut, hat er seine Turniere ausfallen lassen und sich stattdessen erholt. Außerdem ist Federer dafür bekannt, dass er viel Wert auf ausreichend Schlaf legt. Abgesehen von dem Grundlagentraining, das jeder professionelle Sportler absolvieren muss, ist die Regeneration im Alter unabdingbar.

Federer hat während eines Turniers klar abgestimmte Schlafzeiten von bis zu 12 Stunden und greift auf Physiotherapie und Massagen zurück. Außerdem hat Roger extrem an seiner Spieltechnik gefeilt. Er vermeidet „unnötige Aktionen“ auf dem Spielfeld und spielt technisch wie taktisch sehr effizient. Daher ist es für ihn kein Problem, ohne hohen Energieverbrauch auf Spitzenniveau zu spielen.

**Die Mischung aus Bewegung, Ernährung und Regeneration stehen auch im Zentrum ihres aktuellen Buches „Die Gesundheitsformel der 100-Jährigen“. Dabei haben sie die „blauen Zonen“ dieser Welt, also die Regionen, in denen durchschnittlich die ältesten Menschen leben, analysiert. Wie können wir uns daheim eine blaue Zone einrichten – also eine Grundlage für ein langes und gesundes Leben?**

So richtig „einrichten“ können wir eine blaue Zone nicht. Vielmehr ist es eine Art und Weise zu leben, also ein Lebensstil, der Menschen der „Blue Zones“ lange und gesund leben lässt. Und das sind vereinfacht sechs Faktoren, die die blauen Zonen gemeinsam haben, egal ob in Japan, Griechenland, Costa Rica, auf Sardinien oder sonst wo. Diese Faktoren kennzeichnen den Lebensstil, der die Menschen dort gesund und alt werden lässt.

1. vorwiegend pflanzliche Ernährung
2. viel Bewegung im Alltag
3. wenig Stress
4. häufiger Aufenthalt an der frischen Luft
5. soziales Engagement
6. familiärer Zusammenhalt

Ihre Mitglieder können dieses hochspannende Thema rund um den Lebensstil der blauen Zonen sehr gerne weiter vertiefen. Für diesen Zweck lasse ich Ihnen ein Exemplar meines Buches für ihre Bibliothek im Clubhaus zukommen.

**Herzlichen Dank an Dr. Ingo Froböse, Professor für Prävention und Rehabilitation an der deutschen Sporthochschule in Köln.**

Sehr gerne. Und bleiben Sie gesund!

Das Interview führte **Axel Oppermann** | Pressewart

# TCG-VEREINSKOLLEKTION ROT – mehr als Farbe



Die neue Jacke von vorn ... (Foto oben)



... von hinten ohne Kapuze ...      ... und von hinten mit Kapuze

### Stylish – Nachschub für die TCG-Kollektion!

Die aktuelle Kollektion ist nun schon ein paar Jahre alt. Und deshalb war es einfach mal wieder an der Zeit, die bisherige Produktpalette um eine brandneue Alternative zu erweitern. Dabei hat die Design-Abteilung des TCG ganz auf die Vereinsfarbe „rot“ gesetzt. Der Stil ist sportiv und dem Zeitgeist entsprechend schlicht gehalten, der Tragekomfort ist hoch. Es gibt die Jacke mit oder ohne Kapuze, ganz wie es beliebt. Sie lässt sich hervorragend mit der bestehenden Trainingshose im zeitlosen Schwarz kombinieren. Wer ein Exemplar einmal ausprobieren oder gleich eine komplette Mannschaftsbestellung anmelden möchte, der kann sich vertrauensvoll an den Vorstand des TCG wenden.

Ein wichtiger Hinweis zur Wirkung dieser Jacke sei an dieser Stelle gestattet:

Wie wir alle wissen, ist rot eine Farbe, die gesehen werden will, die sagt „Hier bin ich!“. Sie verkörpert Energie und Selbstbewusstsein. Und sie verströmt, nun ja, eine gewisse aphrodisierende Wirkung. Deshalb ist diese Trainingsjacke mehr als nur ein Kleidungsstück, sie ist... ein Abenteuer! Wer weiß, was Euch mit dieser Jacke alles Unvorhergesehenes passieren wird. Aber sagt bitte nicht, wir hätten Euch nicht gewarnt.

**++ NUR FÜR KURZE ZEIT +++ NUR FÜR KURZE ZEIT ++**

### Die Flughafen-Edition – jetzt schnell zugreifen!

Die ersten 20 Jacken können zu einem Vorzugspreis von nur 25 Euro bestellt werden. Egal, ob Damen oder Herren, mit oder ohne Kapuze. Mit dem TCG-Logo auf der Brust und dem Flughafen-Logo auf dem Rücken. Sichert euch also schnell dieses Schnäppchen-Angebot! Ein kurzer Anruf bei Ulli Görtemöller genügt (0170 4121102).

Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich bei unserem langjährigen und engen Partner, dem Hannover Airport, der uns dieses ganz besondere Angebot für alle Mitglieder ermöglicht.

## DIE TCG-TERRASSE

# Upgrade am Center-Court

Die Verlängerung der Terrasse an Platz 1 hat im vergangenen Jahr für eine ganz neue Perspektive gesorgt. Über die gesamte Breite des Platzes kann nun das Spielgeschehen beobachtet werden. Gerade im Zuge der Corona-Abstandsregelungen war das von Vorteil, um sich gefahrlos rund um das Clubhaus verteilen zu können.

Was bei der Erweiterung bereits verändert wurde, sollte am „alten“ Bereich noch angepasst werden – die alten Eisenbahnschwellen als Trennung zwischen Platz und Terrasse. Die Bahnschwellen waren im Laufe der Jahre durch Witterung und Zerfall deutlich gezeichnet. Morsch, schief und krumm.

Der Zugang zum Platz wurde zu einer größeren Stolperfalle als so manches Match. Da half nur eines: raus damit! Im Zuge des Arbeitseinsatzes im Herbst 2020 wurden die alten Holzblöcke herausgekloppt und durch stabile und langlebige L-Steine ersetzt. Damit ergibt sich nun ein schönes, einheitliches Bild entlang der gesamten Terrasse. Außerdem können wir nun alle unbesorgt wieder unseren Center Court betreten, ohne Gefahr zu laufen, bereits beim Betreten des Platzes ins Straucheln zu geraten.



## V = G x (P/H) – DAS NEUE LK-SYSTEM 2.0

Seit dem 1. Oktober 2020 existiert eine neue Berechnung der Leistungsklassen. Die Zusammensetzung ist weitaus komplizierter geworden. Dafür sollen verschiedene Parameter für eine gerechtere LK sorgen. Unter anderem fließen Doppelsiege zu einem größeren Teil in die LK ein. Außerdem wird die Spanne bis auf LK 25 ausgedehnt.

Wir haben die komplizierte Gesamtrechnung auf unserer Homepage ausführlich zusammengefasst. Ihr braucht einfach nur die Handykamera auf den **QR-Code** ausrichten und schon gelangt ihr zu den Informationen rund um das neue LK-System.

Oder ihr gebt den Link <http://www.tcgodshorn.de/termine-news/> direkt im Internet ein.

Wir wünschen euch für eure zukünftige LK viel Glück!



Ihr Versicherer vor Ort bietet günstigen und leistungsstarken Versicherungsschutz.

# VPV

## VERSICHERUNGEN

Beratung und Betreuung ist für uns wichtig. Auch im Schadensfall lassen wir Sie nicht im Regen stehen. Die VPV Versicherungen decken mit ihren Co-Partnern, z.B der Huk-Coburg, die gesamten Versicherungssparten ab. Bei Hausfinanzierungen arbeitet die VPV mit über 200 Banken zusammen.

Gerne bieten wir Ihnen einen Versicherungsvergleich an. Sie haben dadurch „jährlich mehr Geld in der Tasche“ und das Ganze bei gleichen bzw. besseren Leistungen.

**Vereinbaren Sie einen Termin mit uns.**



**Agentur Godshorn**  
Roman Katona

Hauptstraße 11  
30855 Langenhagen

Fon 0511 332912  
Fax 0511 332914

[roman.katona@vpv.de](mailto:roman.katona@vpv.de)

Service

Bad

Heizung

Fliesen

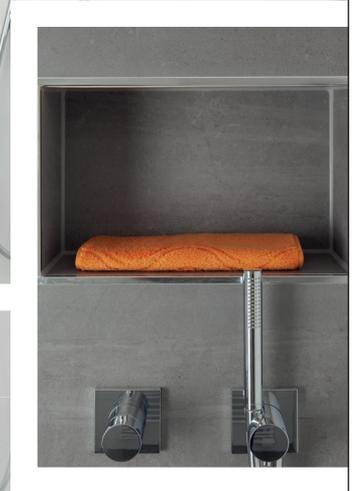
Eigenes Service-Center in Hannover

Sanitär- und Fliesenreparatur

Zeitloses Design

Komplettbäder

Heizungsbau



KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE  
ONLINE ODER VOR ORT!  
WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Das Bad ★★★★★  
**W JUNG & SÖHNE**  
Die Heizung

**W. Jung & Söhne GmbH**

Klusriede 18

30851 Langenhagen

Tel.: 0511/737564

Fax: 0511/7240814

info@jung-langenhagen.de

[www.jung-langenhagen.de](http://www.jung-langenhagen.de)

# Tennisclub saniert Duschräume

Godshorner Sportverein tauscht 30 Jahre alte Anlage durch ein modernes Ambiente aus – mit finanzieller Unterstützung des Regionssportbunds

Von Stephan Hartung

**Godshorn.** Diese Aufgaben kennen und fürchten Mitglieder von Tennisvereinen sowie Tennisabteilungen großer Sportvereine gleichermaßen. Jedes Mitglied muss sich mit Arbeitseinsätzen einbringen und im Innen- oder Außenbereich helfen. „Die Arbeitseinsätze in den Duschräumen waren nie besonders beliebt“, sagt Axel Oppermann, Sprecher des Tennisclubs Godshorn (TCG), mit einem breiten Grinsen. Denn in den Nasszellen war auch Schimmel ein Thema, wie er sagt. Die vorhandenen Decken und Fliesen, schätzt TCG-Vorsitzender Ulrich Görtemöller, hatten bestimmte drei Jahrzehnte auf dem Buckel. Aber alles vergessen, jetzt ist alles neu.

Der TCG hat seine Duschräume im Clubheim am Spielplatzweg saniert. Das Investitionsvolumen betrug 38.300 Euro. Der Regionssportbund Hannover (RSB) sah die volle Summe als förderfähig an und unterstützte den Verein mit 11.500 Euro für den sogenannten Sportstättenbau. Das Geld stammt aus dem gleichnamigen Förderprogramm des Landesportbundes Niedersachsen aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes.

Außer den Godshornern erhielten in einer Onlinefeierstunde – vor Corona gab es Präsenzveranstaltungen im Haus der Region in Han-



Vereinsvorsitzender Ulrich Görtemöller (rechts) bespricht bei der Abnahme mit Marcel Schmelzer, Projektleiter der Firma Jung. FOTO: STEPHAN HARTUNG

nover – noch 49 andere Vereine aus dem RSB-Verbreitungsgebiet die gute Nachricht einer Forderung. „Wir freuen uns sehr darüber. Ohne Zuschüsse wäre es nicht gegangen“, sagt Oppermann. Dass er hier den Plural wählt, hat auch mit einer Forderung des Sportrings Langen-

hagen zu tun, die sich nach Auskunft des Sprechers ebenfalls auf etwa ein Drittel der Gesamtkosten beläuft.

Im Oktober vergangenen Jahres hatten die Vorarbeiten am Spielplatzweg begonnen – auch, wie Görtemöller wichtig zu betonen ist, unter Mithilfe der Mitglieder, die die alten Fliesen herausrissen und abtransportierten. Im Januar erfolgte dann der eigentliche Einbau der Duschen durch eine Fachfirma. In den Kabinen für Frauen und Männer sind es jeweils vier Duschen. Netter Zusatz: Zwischen den Brausen befindet sich in den Fliesen jeweils das rot-weiße Vereinslogo mit dem TCG-Wappen. In diesen Tagen erfolgt der letzte Feinschliff in den Kabinen.

Die Sanierung der Duschräume bettet sich ein in ergebnisreiche Jahre beim Tennisclub Godshorn. Der am 20. Oktober 1957 gegründete Verein feierte 2017 sein 50-jähriges Bestehen. 2019 begann der TCG mit der Planung eines Platzneubaus. Der veraltete und nicht mehr zeitgemäße Hartplatz verschwand. Bis 2020 entstand an der gleichen Stelle eine Ganzjahresanlage, die bei jedem Wetter und auch nach Regenschauern schnell wieder Tennismatthes erlaubt – was die Attraktivität für die Mitglieder erhöht. Und die Umgebung ist dank der sanierten Duschen nun auch möglich.

## Und das bekommen die anderen Vereine

**Außer dem Tennisclub Godshorn** erhalten noch drei weitere Langenahagener Vereine Geld vom Regionssportbund Hannover (RSB).

**Der DJK Sparta** saniert eine Außenverblendung für 15.000 Euro, davon übernimmt der RSB rund 3600 Euro. Der

Schützenverein Engobstel rüstet vier luftgewehr-Schiefstände auf eine elektronische Schießanlage um. Die Investition beträgt 12.400 Euro, der RSB unterstützt mit 3700 Euro. Der Schützenverein Kaltenweide erhält aus Mitteln des niedersächsischen In-

nenministeriums Geld aus einem Sondertopf, der den Sportvereinen im Zeitraum von 2019 bis 2022 zur Verfügung steht. Der Verein bewerkstelligt einen kompletten Neubau seines Schießstands für 1,8 Millionen Euro und erhält aus dem Topf nun 100.000 Euro. hg



**SaisonWunsch:** Michael Jänsch | MF Herren 40 II

*Wir freuen uns auf die Premiere als neue 2. Herren 40. Das Team ist super motiviert und bereit für die neue Saison. Wenn es nach uns geht, könnte es jetzt schon losgehen!*



**SaisonWunsch:** Doris Amler | MF Damen 55 I

*Wir freuen uns darauf, wieder Sand unter den Füßen zu haben und in einer größeren Mannschaft zu spielen. Auf super Tennis-Wetter, tolle Begegnungen, Gelassenheit und Heiterkeit. Auf erfolgreiche Spiele und guten Wein.*



**SaisonWunsch:** Ulrike Schrader-Heitmann | MF Damen 50 II

*Ich freue mich auf die Sommersaison 2021, wenn ich wieder mit der gesamten Damen 50 II Mannschaft gemeinsam montags trainieren kann und den Abend mit einem gemeinsamen Picknick auf der Terrasse ausklingen lassen darf.*

**Fernsehmeister Hildebrand**  
**Service-Hotline**  
**05 11 / 78 40 40**  
 TV • Video • Sat • HiFi • Heimkino  
**Unsere Öffnungszeiten:**  
 30855 Langenhagen-Godshorn, Hauptstraße 16  
 Mo.-Fr.: 9.00–13.00 • Mo./Di./Do./Fr.: 15.00–18.00 • Sa.: geschlossen  
 30659 Hannover-Bothfeld, Sutelstraße 61  
 Mo.-Fr.: 9.30–12.00 • Mo./Di./Do./Fr.: 15.00–18.00 • Sa.: geschlossen  
 www.hildebrand-fernsehmeister.de • hildebrand.fernsehmeister@htp-tel.de  
**BOSE** LOEWE. YAMAHA **ALCANTARA** PHILIPS Panasonic Pioneer





# Paulaner Wirtshaus Langenhagen

Walsroder Str. 80 - 30853 Langenhagen - 0511/776076  
[info@paulaner-langenhagen.de](mailto:info@paulaner-langenhagen.de)



## DIE TCG-SAISON-CARD

### Sagt es allen weiter!

Ein neues Jahr liegt vor uns und wir machen es wieder allen leicht, die Lust auf Tennis haben. Mit der Saison Card.

Egal ob Kids, Erwachsene, Neulinge, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger – wir freuen uns auf jeden, der den Schläger in die Hand nehmen will und unsere Plätze samt TCG-Vereinsleben testen möchte.

Nur 60 Euro für Erwachsene und 30 Euro für Jugendliche. Dafür gibt es einen ganzen Sommer lang den TC-Godshorn.

Ein wirklich unwiderstehlich guter Deal!

## DER TC GODSHORN auf einen Blick

**KONTAKT** Telefon: (05 11) 78 44 81  
Email: [info@tcgodshorn.de](mailto:info@tcgodshorn.de)  
Internet: [www.tcgodshorn.de](http://www.tcgodshorn.de)

**ADRESSE** TC Godshorn  
Spielplatzweg 21  
30855 Langenhagen

**BANK** Sparkasse Hannover  
BLZ: 250 501 80  
Konto: 022 002 018  
IBAN: DE 06 2505 0180 0022 0020 18  
BIC: SPKHDE2HXXX

**VORSTAND** 1. VORSITZENDER: Ulrich Görtemöller  
2. VORSITZENDER: Thomas Frey  
KASSENWARTIN: Christine Behrla  
SPORTWARTIN (extern): Karin Böddener  
SPORTWART (intern): Dieter Albrecht  
JUGENDWART: Martin Wieland  
SCHRIFTWARTIN: Christine de Weber  
TECHNIKWART: Ralph Blasius  
PRESSEWART: Axel Oppermann



## DIE TCG-GEBÜHRENORDNUNG Stand 01|2020

<b>JAHRESBEITRAG</b>	Erwachsene (aktiv)	<b>190,00 €</b>
	Erwachsene (passiv)	<b>50,00 €</b>
	Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre *	<b>95,00 €</b>
	Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	<b>60,00 €</b>
	Familienbeitrag (2 aktive Erw. inkl. Kinder unter 18 J.)	<b>390,00 €</b>
	Saison Card Erwachsene (Spielberechtigung von Januar bis Dezember)	<b>60,00 €</b>
	Saison Card Jugendliche *	<b>30,00 €</b>
	Teilnehmergebühr für Vereinsmeisterschaften	<b>3,00 €</b>
<b>SONSTIGES</b>	* Der Sonderbeitrag wird nur bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres gewährt.	
	Bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates werden die Jahresbeiträge in zwei Raten (Februar und Juli) eingezogen.	
	Clubhaus-Schlüssel Pfand (wird bei Rückgabe erstattet)	<b>20,00 €</b>
<b>ARBEITSEINSATZ</b>	8 Stunden für alle aktiven erwachsenen Mitglieder, die an Punktspielen aktiv teilgenommen haben.	
	5 Stunden für alle übrigen aktiven erwachsenen Mitglieder.	
	Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre müssen keine Arbeitsstunden leisten.	
	Nicht geleistete Arbeitsstunde	<b>13,00 €</b>



**Liebe Mitglieder, bitte denkt dran, rechtzeitig  
Eure Arbeitsstundenzettel beim Vorstand abzugeben.  
Dankeschön!**

... zu guter Letzt



## DER SCHMUNZELNDE MATCHBALL Winterschlaf im TCG

In des Winters weißer Decke,  
liegst du ruhig und schlummerst nun.  
Keine einz'ge grüne Hecke.  
Hast auch gerade nichts zu tun.

Wo sich sonst das Leben tummelt,  
regt sich nicht mal mehr ein Ast.  
Du bist im Schnee tief eingemummelt,  
denn der Winter ist zu Gast.

Doch der Frühling weckt dich leise.  
aus dem stillen Wintertraum.  
Nun beginnt die neue Reise,  
gibst uns wieder freien Raum.

Wenn dann erst die Netze stehen,  
dann bist du für uns bereit.  
Im Frühjahr werden wir uns wiedersehen,  
zur Godshorner Tenniszeit.

**... in dem Sinne auf bald!**

Und das **Zu-guter-Letzt**-SaisonWunsch-Zitat:



**SaisonWunsch:**  
Bodo Ahrndt | MF Herren 70

Was wir uns für die Sommersaison 2021  
wünschen:

**C** lubatmosphäre in fröhlicher Runde  
**O** rdentliches vom Thekendienst  
**R** otwein nicht nur für Geimpfte  
**O** ffene Plätze – auch fürs Doppel  
**N** ach dem Spiel ein frisches Duschbad – Fazit  
**A** us „einem gequälten Arsch entweicht  
kein fröhlicher Furz“ (Martin Luther)

Ein gesundes  
Lächeln:  
Von Anfang an,  
ein Leben lang!



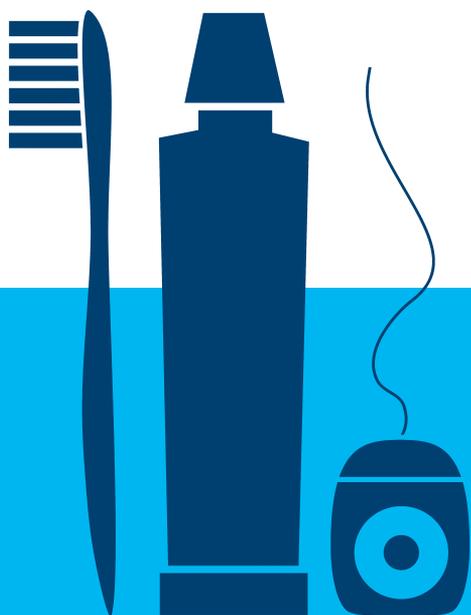
Bei uns sind Sie jederzeit  
in den besten Händen, denn  
wir bieten Ihnen eine  
individuelle Behandlung ...

**... mit Konzept:**

- \_ ganzheitlich
- \_ umfassend
- \_ substanzerhaltend
- \_ schonend
- \_ minimalinvasiv
- \_ ästhetisch

**... und Qualität:**

- \_ hohe Qualitätsrichtlinien
- \_ Qualitätssicherungssysteme
- \_ Fort- und Weiterbildungen



30  
Jahre

**Dr. Franz-Josef Schraad**  
Praxis für umfassende Zahnheilkunde



Foto: istockphoto | Ridofranz



Der Urlaubsairport im Norden  
**SICHER AB HANNOVER**  
**IN DEN URLAUB FLIEGEN >>>**

Damit Sie sicher und unbesorgt ab Hannover in den Urlaub reisen können, haben wir gemeinsam mit allen Beteiligten zahlreiche Maßnahmen zum Schutz Ihrer Gesundheit getroffen.  
Reisen Sie gesund – [www.hannover-airport.de](http://www.hannover-airport.de)

